



# FREEDOM Travel

## Stage Premières Sensations Luberon

2 jours / 1 nuit / 2 étapes / 200 km

Pour vous permettre de prendre confiance, nous vous proposons nos stages « Premières Sensations », élaborés pour les futurs pilotes désireux de se préparer à la randonnée en tout chemin. Cet enseignement est aussi un formidable tremplin vers les horizons plus lointains...

Cette randonnée est encadrée par un guide diplômé d'état. Ses précieux conseils vous offrent l'opportunité de vous former à toutes les conditions de roulage en tout terrain en assimilant les techniques de pilotage.

Conçu comme une véritable formation, notre objectif n'est pas la performance mais la maîtrise de votre moto sur terrain varié à travers de nombreux ateliers spécifiques rencontrés pendant les randonnées.

Retrouvez-nous en Provence pour vous initier dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Jour 1 / Etape 1

Rendez-vous à 9H00 à l'hôtel pour un briefing

Avant toute chose, le guide vous aidera à régler votre moto (guidon, leviers, pédale de frein, sélecteur de vitesse) en fonction de la morphologie de chaque pilote pour une conduite debout, ainsi qu'à utiliser les différents modes de conduites (utilisation de l'électronique et de l'assistance) suivant les types de terrains.

Vous apprendrez les différentes positions du pilote en fonction des profils de terrains rencontrés, afin de garder la maîtrise et l'équilibre de votre moto.

Il vous enseignera à rouler en sécurité, à gérer les distances, le rythme, ainsi que la lecture du terrain; le tout sur différents types de sols (gravette, terrain meuble, boue, galets ou sable)

Dans la matinée, vous partirez pour une balade d'environ 1 heure pour mettre en application les exercices: slalom, montée, descente, démarrage en côte sur terrain meuble, demi-tour.

Dans l'après midi, la randonnée s'effectuera avec une succession d'ateliers : les virages, les montées et descentes avec des sols différents plus ou moins meubles; vous apprendrez comment aborder les ornières, la boue ou les racines, les passages de gué.

Le guide vous expliquera comment appréhender en sécurité chaque atelier, grâce à votre position, votre regard, gestion du couple moteur et de l'inertie.

Nuitée à l'hôtel.

#### Jour 2 - Jour 2 / Etape 2

Une journée de randonnée ponctuée d'ateliers avec des variantes adaptées au groupe et découverte de la région.



# FREEDOM Travel

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### TARIFS

595 € par pilote, 470 € par passager

Chambre single : 80 €.

### LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :
  - o hôtels, en chambre twin,
  - o le soir de la première étape,
- La restauration :
  - o les deux déjeuners pendant les deux jours de roulage,
  - o le dîner le soir de la première étape,
  - o le petit-déjeuner le matin de la deuxième étape,
- L'encadrement :
  - o un guide diplômé d'état à moto.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :
  - o l'acheminement des participants sur place et retour,
  - o l'acheminement des véhicules sur place et retour,
- Les boissons.

### POUR QUI ?



# FREEDOM Travel

Ce stage initiatique s'adresse aux novices de la terre comme aux "anciens" de la route, bref, à tous ceux qui ont l'envie de s'aventurer hors du bitume et de pénétrer dans des endroits insoupçonnables, à mille lieues des tracés du trafic.

## ENCADREMENT

Un guide diplômé d'état encadre l'équipée au guidon de sa machine.

Il vous prodiguera moult conseils et astuces pour vous familiariser à toutes les conditions de roulage en tout terrain.

## HÉBERGEMENT

Comme à notre habitude, nous avons sélectionné un hôtel calme et authentique.

Par exemple : [La Bastide du Paradou](#)

## PÉRIODE

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

## DÉPART

Moustiers-Sainte-Marie (Parc naturel du Verdon)

## ARRIVÉE

Moustiers-Sainte-Marie

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes (blanche et fumée)
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en tout chemin

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- téléphone mobile

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Permis de conduire
- Pièce d'identité
- Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!



**FREEDOM**  
*Travel*

#### ASSURANCE RAPATRIEMENT

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.